

Indholdsfortegnelse

Indledning	7
Del 1	
Grundlaget for opbygning af en fasemodel for pårørendes forløb	13
Kapitel 1	
Søgen efter struktur og modeller	15
1. Psykologen som pårørende	15
2. Forståelser for pårørendes tab	17
3. Sorgmodeller	21
Kapitel 2	25
Forståelse og bevægelse	
1. Forståelse og mental bevægelse som hjørnestene i psykologarbejde	25
2. Fortællinger og metaforer	28
3. Forståelser der kan vanskeliggøre bevægelse	31
Kapitel 3	45
Meningsfuldhed og stigmatisering	
1. Meningsfuldhed i ekstreme situationer	45
2. At undersøge sygdom kræver åbent miljø og dialog	47

Kapitel 4	51
Faser og forløb	
1. At skelne mellem faser i en pårørendes forløb	51
2. Forståelse af de enkelte faser	55
3. Store temaer er til overvejelse	63
4. Udfordringer ved fasemodeller	66
5. Mangrovesumpen	68
Kapitel 5	71
Posttraumatisk vækst	
1. For os alle	71
2. Forfattere, psykologer og andet godtfolk	73
Del II	77
Beskrivelser, dagbogsnotater og refleksioner	
Kapitel 6	79
Første fase: Rystelse og omstilling	
1. Det hele starter	79
2. Situationer den pårørende skal reagere på	82
3. Krav til den pårørende	85
4. Belastningssymptomer	86
5. Psykologiske temaer (At blive pårørende. Normalitets- eller diagnosetænkning. Åbenheden. Kommunikationen.)	87
6. Hvordan den pårørende kan forsøge at indstille sig	96
Kapitel 7	99
Anden fase: Nedslidning og indstilling	
1. Situationer den pårørende skal reagere på	99
2. Belastningssymptomer	114
3. Psykologiske temaer (At være ligestillede. "At kunne holde til". Det der ikke kan tales om. Ensomhed. Intimitet. Selvindsigt om ømme punkter.)	124

Kapitel 8	135
Tredje fase: Kamp og fastholdenhed	
1. De mange kampe	135
2. Kampen om plejehjemmet tager til	138
3. Situationer den pårørende skal reagere på	141
4. Belastningssymptomer	150
5. Psykologiske temaer (Samhørighed på distance. At finde struktur i tilværelsen. Ansvar. Den emotionelle overbelastning. Kampen uden vinder.)	151
Kapitel 9	157
Fjerde fase: Angst og afgrund	
1. Angst og sygdom	157
2. Situationer den pårørende skal reagere på	161
3. Belastningssymptomer	168
4. Psykologiske temaer (Fra funktionstab til psykotisk. At bevidne vreden og angsten. At udholde når den elskede skinner igennem.)	170
Kapitel 10	175
Femte fase: Ro og afklaring	
1. Situationer den pårørende skal reagere på	176
2. Reaktioner hos en pårørende	179
3. Belastningssymptomer?	183
4. Psykologiske temaer (Når roen indtræffer. Tid. Et værdigt liv. Genkendelse. Sygdommen træder i baggrunden for den syge. Med sorgen som ledsager. Struktur i livet. Livet efter hans død.)	184
Del III	195
Forholdet mellem professionelle og pårørende	
Kapitel 11	197
Den professionelles støtte til den pårørende	
1. Opmærksomheden på de pårørende	197
2. Fælles for faserne	202

3. Rystelse og omstilling – direkte støtte og hjælp til selvhjælp	204
4. Nedslidning og indstilling – direkte støtte og hjælp til selvhjælp	214
5. Kamp og fastholdenhed – direkte støtte og hjælp til selvhjælp	227
6. Angst og afgrund – direkte støtte og hjælp til selvhjælp	228
7. Ro og afklaring – direkte støtte og hjælp til selvhjælp	232
Kapitel 12	239
Samarbejde	
1. En treenighed	239
2. Forudsætninger for samarbejde	241
3. Opfattelsen af den sygdomsramte	249
Del IV	251
Metoder og perspektiver	
Kapitel 13	253
Undersøgelsesmetoder og kvalitetssikring	
1. Kvalitetssikring	253
2. Den reflekterende praktiker	258
3. Induktive metoder og faser	259
4. Refleksioner over fasemodellens generaliserbarhed	260
5. Fasemodellens elementer og sammenhængskraft	262
Kapitel 14	267
Undren og perspektiver	
Litteratur	273