

Ansats	6
Talenter skal udfolde deres fulde potentiale	8
Talentudvikling i et internationalt perspektiv	9
Prolog	11
God talentudvikling gennem fokus på hele organisationen	18
Træneren som kulturel leder	20
Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt	37
At skabe gode talentudviklingsmiljøer	47
At udvikle psykologiske færdigheder på fodboldbanen	64
Talentudvikling i idrætsklasser	78
X-faktorer i talentudvikling	95
God talentudvikling gennem fokus på teamet og træneren	107
Nøglerelationer i talentudvikling	109
Sportspsykologisk arbejde i AaB fodbold	124
Udøveroplæring	139
Træneren som mentalitetsudvikler	158
God talentudvikling gennem fokus på den individuelle atlet	177
Fokus på mening og værdier	179
Livet som ung talentfuld sportsudøver	192
Drømmen om guldet	212
Talent. Privilegium eller pres?	228
Litteratur	250
Forfatterpræsentationer	263